



# MENU 2017-2018

| Semaines<br>↓  | Lundi  | Mardi  | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi                              |
|--|--|--|--|---|---------------------------------------|
| <b>1</b><br>21 août<br>18 septembre<br>16 octobre<br>13 novembre<br>11 décembre<br>8 janvier<br>5 février<br>5 mars<br>2 avril<br>30 avril<br>28 mai | Poulet à la grecque<br>Pommes de terre quartiers<br>Salade<br><br>—<br><br>Croque-thon<br>Salade                                       | Boulettes de veau à la russe<br>Pommes de terre purée<br>Macédoine jardinière<br><br>—<br><br>Quiches variées<br>(épinards, légumes, trois fromages)<br>Macédoine jardinière | Lasagne à la viande<br>Mélange légumes cocktail<br><br>—<br><br>Salade-repas                                   | Hambourgeois au poulet,<br>chapelure multigrain<br>Laitue et tomates<br><br>—<br><br>Poisson gratiné, sauce aux champignons<br>Pommes de terre purée<br>Légumes soleil levant | Pizza<br>Salade du chef<br><br>—      |
| <b>2</b><br>28 août<br>25 septembre<br>23 octobre<br>20 novembre<br>18 décembre<br>15 janvier<br>12 février<br>12 mars<br>9 avril<br>7 mai<br>4 juin | Saucisses grillées au poulet<br>Pommes de terre purée<br>Légumes kalebanzo<br><br>—<br><br>Quesadillas végétarien<br>Légumes kalebanzo | Sandwich chaud à la côte levée de bœuf<br>Salade de chou<br><br>—<br><br>Poisson, sauce basilic et tomates cerises<br>Pommes de terre purée<br>Brocoli                       | Poitrine de poulet épicée, trempette au yogourt<br>Riz<br>Mélange légumes du jour<br><br>—<br><br>Salade-repas | Hambourgeois au bœuf<br>Laitue et tomates<br><br>—<br><br>Pâté au saumon<br>Pommes de terre purée<br>Légumes montégo  | Spaghetti, sauce à la viande<br><br>— |

|   |  |  |   |   |  |
|---|--|--|---|---|--|
| <p><b>3</b></p> <p>4 septembre<br/>2 octobre<br/>30 octobre<br/>27 novembre<br/>22 janvier<br/>19 février<br/>19 mars<br/>16 avril<br/>14 mai<br/>11 juin</p> | <p>Doigts de poulet<br/>Pommes de terre purée<br/>Haricots verts entiers</p> <p>—</p> <p>Tortellini au fromage,<br/>sauce rosée<br/>Haricots verts entiers</p> | <p>Sandwich chaud mexicain<br/>Salade de chou</p> <p>—</p> <p>Saumon grillé<br/>Riz Basmati<br/>Salade de chou</p>                                   | <p>Pâtes gratinées</p> <p>—</p> <p>Salade-repas</p> | <p>Pâté au poulet<br/>Pommes de terre rôties<br/>Petites carottes tranchées</p> <p>—</p> <p>Poisson à l'italienne<br/>Pommes de terre rôties<br/>Petites carottes tranchées</p> | <p>Pizza<br/>Salade du jardin</p> <p>—</p>       |
| <p><b>4</b></p> <p>11 septembre<br/>9 octobre<br/>6 novembre<br/>4 décembre<br/>29 janvier<br/>26 février<br/>26 mars<br/>23 avril<br/>21 mai<br/>18 juin</p> | <p>Pâtes aux tomates et trois<br/>fromages<br/>Macédoine 4 légumes</p> <p>—</p> <p>Poulet souvlaki, sauce<br/>tzatziki<br/>Riz<br/>Macédoine 4 légumes</p>     | <p>Chili con carne<br/>Pitas<br/>Mélange légumes fusion</p> <p>—</p> <p>Falafel santé, sauce au<br/>yogourt<br/>Pitas<br/>Mélange légumes fusion</p> | <p>Pâté chinois</p> <p>—</p> <p>Salade-repas</p>    | <p>Sandwich chaud césar au<br/>poulet</p> <p>—</p> <p>Filet de tilapia, chapelure<br/>multigrain<br/>Pommes de terre purée<br/>Salade césar</p>                                 | <p>Spaghetti, sauce à la<br/>viande</p> <p>—</p> |

À NOTER :

POUR DES RAISONS D'ORGANISATION, CE MENU POURRAIT ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS.

CE MENU N'EST PAS SANS ALLERGÈNE.

APPROUVÉ PAR :

LES NUTRITIONNISTES DU

SECTEUR DES SERVICES ALIMENTAIRES

***Bon appétit à tous!!!***